

Bio Gemüsebox an Ihre Haustüre

Wir sind ein kleiner Bio-Betrieb auf 870 m.ü.M. im Emmental. Neben Schafzucht und Kräutern bauen wir auch Gemüse an, welches wir auf möglichst direktem Weg zu unseren Kunden bringen. Zudem haben wir eine Ferienwohnung im Bauernhaus, welche einlädt, das Landleben zu geniessen.

Die Gemüsebox wird jede zweite Woche nach dem saisonalen Angebot zusammengestellt. Das heisst zum Beispiel, Tomaten erst ab Juli, dafür im Frühling frischer Spinat, im Herbst verschiedene Sorten Karotten und Lagergemüse. Als Direktvermarkter haben wir die Möglichkeit, die besondere Frische unserer Produkte zu garantieren. Das Angebot wird bei Bedarf durch Produkte vom Biohof Held aus Heimiswil ergänzt, um Ihnen ein vielfältiges Gemüseangebot bieten zu können! Letztes Jahr konnten wir aber über 95 % selber produzieren. Damit mit den vielleicht noch unbekanntem Gemüsen auch etwas Leckeres auf den Tisch gezaubert werden kann, finden Sie auf www.egggraben.ch Rezepte zum ausprobieren.

Unsere Bio-Gemüsebox liefern wir Ihnen jeweils jede zweite Woche **am Mittwoch gegen Abend** direkt zu Ihnen nach Hause. Aus ökologischen Gründen können wir Sie in der Stadt und Region Bern bedienen. Es können folgende Kistengrössen wählen:

Kleine Kiste für einen kleinen Haushalt: 25 Franken

Enthält zum Beispiel im Frühling:

2 Salate, 2 Kohlrabi, 500g Rhabarber, 1 Bund Radiesli, 400g Fenchel, 1 kg Kartoffeln

Mittlere Kiste für eine kleine Familie: 35 Franken

Enthält zum Beispiel im Sommer:

2 Salate, 600g Broccoli, 600g Krautstiel, 2 St Peperoni, 600 g Zucchetti, 2 St Gurken, 1 kg Tomaten, 600 g Bohnen

Grosse Kiste für eine Familie: 45 Franken

Enthält zum Beispiel im Herbst:

1 Kg Rüebli, 1 Sellerie gross, 1 Kg Randen, 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Kürbis, 2 St Endivien, 4 Maiskolben, 600 g Wirz, 600 g Lauch, 500g Zwiebeln

Im Preis enthalten sind jeweils 5 Franken Lieferkosten. Wie viel wir Ihnen für die jeweiligen Produkte verrechnen, entnehmen Sie der Liste auf der Rückseite. Bei besonderen Bedürfnissen (stillenden Müttern, Unverträglichkeiten, Allergien) passen wir die Auswahl entsprechend an. Bitte vermerken Sie dies bei Ihrer Bestellung. **Die erste Lieferung erfolgt Mitte Mai** und dann jeweils 14-täglich, bis Ende Jahr. Eine Liste mit den Lieferdaten wird Ihrer Bestellbestätigung beigelegt.



Sie dürfen uns gerne vor Ort besuchen und die Herkunft Ihres Gemüses kennen lernen. Zudem empfehlen wir Ihnen unsere Ferienwohnung im Bauernhaus, wenn Sie einige Tage Auszeit brauchen, oder den Karotten über mehrere Tage beim Wachsen zusehen wollen. Gerne informieren wir im Laufe des Jahres über weitere Produkte von unserem Hof, welche jeweils per Mail bestellt werden können und mit der Gemüsebox geliefert werden. (Elias freut sich an den ersten Tomaten des Gartenjahres 2015)

Simon und Beatrice Röthlisberger
 Egggraben 641
 3419 Biembach
 079 544 79 30



www.egggraben.ch

Gerne erwarten wir Ihre **Bestellung bitte bis am 15. April 2015** an beatrice@egggraben.ch oder per Post. Darin enthalten sein müssen Ihre Adresse, genauer Depotort, gewünschte Kistengrösse und allenfalls besondere Wünsche. Bei Fragen oder zusätzlichen Bestellungen wenden Sie sich ungeniert an uns. Bei einer Bestellung verpflichten Sie sich, während einer Saison die gewünschte Gemüsebox zu beziehen. Im August und Ende Jahr erhalten Sie eine Rechnung für das bezogene Gemüse.

Artikel	Preis (pro Kilo wenn nicht anders vermerkt)
Auberginen	6.50
Blumenkohl	5.50
Dörrbohnen	90.00
Busch-, oder Stangenbohnen	8.50
Broccoli	6.50
Fenchel	5.50
Gurken	2.00 pro Stück
Kabis	4.00
Kartoffeln	2.00
Kefen	12.00
Kohlrabi	2.00 pro Stück
Krautstiel	6.00
Kürbis	5.00
Lauch	5.00
Peperoni	10.00
Radiesli	2.00 pro Bund
Randen	3.00
Rhabarber	6.00
Rüebli, Rüebli Pfälzer (gelb)	3.80
Sauerkraut	4.50
Sellerie Knollen	4.50
Stangensellerie	7.00
Spinat	10.00
Tomaten	4.50
Wirz	4.50
Zucchetti	4.50
Zuckermais	2.00 pro Stück
Zwiebeln	4.50
Endivie	4.50 pro Stück
Kopfsalat und andere	3.00 pro Stück
Nüssler	28.00
Zuckerhut	5.00 pro Stück
Chinakohl	6.00 pro Stück
Zusätzlich können bestellt werden:	
Eier vom Nachbarhof: Bio	-.70 pro Stück